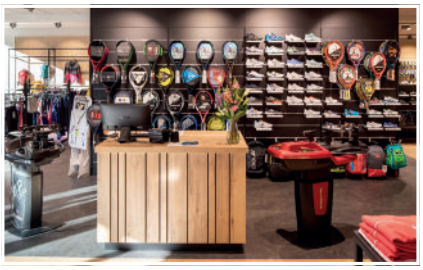
© Norbert Waalboer Fotografie

Sportspecialist Sunny Camp

Sportspecialist Sunny Camp is de outdoorspecialist uit Zeist. Wij staan bekend om onze uitgebreide collectie wandelschoenen, goede service en persoonlijk advies. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor alles op het gebied van wandelen, outdoorkleding en kamperen.



OFFICIEEL PARTNER

OUTDOORSPECIALIST.NL

Outdoorspecialist.nl is een unieke samenwerking tussen de beste lokale outdoorspecialisten en toonaangevende merken in de outdoorbranche.

NIEUW

ARC'TERYX

SUSTAINABILITY: DESIGNED FOR THE LONG RUN

De Australische Cobber afkoelsjaal

Aangename (ver)COOLing op elk moment!

In een handomdraai hitte(stress) te lijf gaan? Met een Cobber afkoelsjaal is dat eenvoudig, snel en duurzaam geregeld. Met water en de Australische Cobber maakt u uw persoonlijke coolpack in de vorm van een sjaal. Na ongeveer een half uur in water te hebben gelegen is de afkoelsjaal klaar voor gebruik. De Cobber wordt vooral om de nek gedragen, maar ook om het voorhoofd, pols, enkel, knie etc. De stof droogt op aan de lucht en uw kleding raakt niet doorweekt.

Wandelaars, fietsers, nordic walkers, golfers, motorrijders en diverse andere sporters dragen de afkoelsjaal graag om hun lichaamswarmte te verminderen of een blessure te verzorgen. De Originele Cobber kan meer....

Eind vorige eeuw ontstaat de Originele Cobber in de Australische Outback. In de straattaal betekent Cobber 'een goede vriend'. En dat is hij voor velen, want nog altijd wordt de Cobber afkoelsjaal ingezet om het lichaam langdurig te (ver)koelen. De Cobber is tot wel 5 dagen achtereen te gebruiken. Daarna legt u de Cobber in water en kunt u hem opnieuw als COOLPACK inzetten. Naast het gebruik van de Cobber bij dagelijkse activiteiten, geeft de afkoelsjaal verlichting bij ziekte, koorts en migraine.

Er een warmtepack of icepack van maken kan ook. Hoe? Dat staat duidelijk omschreven in de gebruiksaanwijzing. Net als het opnieuw gebruiken en met de hand wassen. Bij Sportspecialist Sunny Camp is dit geweldige product verkrijgbaar in diverse effen kleuren en Australische -, bloemen-, dieren- en fantasie motieven.

The ORIGINAL COBBER
Cool, Coolest COBBER™

Bron: Vuursteker BV | 7 april 2023

Sabrina Koudijs

de reis naar een gezonder en fitter leven

Klant bij Sportspecialist Sunny Camp

Het was mei 2020 dat ik te horen kreeg dat ik zwaar was. Dat wist ik al wel, maar zelf had ik hier geen last van. Tot het moment dat ik bij de huisarts zat en daar werd ontdekt dat ik een veel te hoge bloeddruk had. Het kon niet langer meer. Ik moest eraan geloven; ik moest voor mijn gezondheid afvallen, maar hoe?!

ONTWIKKELEN VAN NIEUWE GEWOONTES

Dit deed ik door mijn beweeg- en voedingspatroon in kleine stapjes aan te passen. Door haalbare doelen te stellen en deze stap voor stap te bereiken, heb ik langzaam maar zeker nieuwe gewoontes ontwikkeld. Wandelen is voor mij een fantastische manier geweest om in beweging te komen en mijn gezondheid te verbeteren. Ik begon met korte wandelingen van bijvoorbeeld 10 minuten en die bouwde ik langzaam uit. Naarmate de afstanden langer werden, verbeterde ook mijn conditie. Uiteindelijk liep ik lange afstanden; mijn gezondheid werd beter, maar ook mijn conditie. Daarnaast verloor ik maar liefst 60 kg aan lichaamsgewicht.

SABRINA IN 2020

Alles in mijn lichaam vroeg om meer actie, dus ik ging van wandelen naar hardlopen en uiteindelijk resulteerde dit in april 2022 dat ik de hele marathon van Rotterdam finishte! Het doel om een marathon te rennen was mega ambitieus en vereiste een goede voorbereiding en toewijding; dat deed ik met de juiste training en mindset. Ik wist dat dit haalbaar kon zijn, want ik kom immers van ver en dit zou de kers op mijn taart zijn.
Samen met mijn lieve vriendin Marjolein en de toppers van Sunny Camp hebben we een trainingsplan gemaakt op ieders eigen niveau. Wat hebben we hard gewerkt, maar ook ontzettend veel gelachen. Ook niet onbelangrijk: we hebben allemaal de finish gehaald!

SABRINA EN JAN

IEDER JAAR EEN NIEUW DOEL

En zo heb ik met mijzelf afgesproken dat ik elk jaar een nieuw sportdoel voor ogen heb. Vorig jaar juli 2023 liep ik 4 x 40 km tijdens de Nijmeegse 4Daagse samen met Marjolein. Dit jaar wandel ik nog een keer deze iconische wandelprestatietocht, maar dan de langste afstand namelijk de 4 x 50 km. Het is een uitdaging om vier dagen lang iedere dag 50 kilometer te lopen. Dit vereist een goede fysieke conditie én mentale weerbaarheid, maar ook hier ga ik voor! Samen met mijn vriend Jan en vriendinnetje Marjolein gaan we er een onvergetelijke ervaring van maken. Uiteraard zal dit met de juiste voorbereidingen helemaal goed gaan komen.

EEN PERSOONLIJKE REIS VAN UPS EN DOWNS

Het vergt consistentie en toewijding, inclusief veel leren en aanpassingen maken. Vooral als het gaat om voeding en lichaamsbeweging. Van het veranderen van mijn levensstijl en het bereiken van een marathon prestatie, tot het lopen van de Nijmeegse vierdaagse en starten van mijn eigen bedrijf.

Het zijn allemaal grote stappen wat moed en toewijding vergt, maar ik ben geïnspireerd en gemotiveerd om van mijn persoonlijke reis een missie te maken.

Door mijn ervaringen te delen in de kleine theaters en op social media (@loseitlike_bien) hoop ik anderen te inspireren en te motiveren om ook positieve veranderingen in hun leven aan te brengen.

SABRINA NU

Op naar toekomstige avonturen!

Sabrina Koudijs
Bien Vitality

STANLEY®

De Aerolight™ Transit Mug

Op zoek naar een fles gemakkelijk mee te nemen is? Stanley heeft nu de ultralichte AeroLightTM technologie, voor flessen die een derde minder wegen dan ons standaard roestvrijstalen drinkgerei. Deze slanke, veelzijdige, lekvrije fles is gemakkelijk lekvrij mee te nemen in je dagelijkse woon-werkverkeer in je tas. Vul hem met je favoriete warme of koude drank en ga op weg.

Stanley PMI heeft een geschiedenis van meer dan 100 jaar. William Stanley Jr. vond een idee voor het consumeren van warme dranken die revolutionair was. Hij bracht de kracht van staal en vacuüm isolatie samen om de volledig stalen RVS vacuüm thermosflessen op de markt te brengen.

Nu verkrijgbaar bij

SPORTSPECIALIST
SUNNYCAMP

Slotlaan 177 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 6916737 - www.sunnycamp.nl

De Travel Hammock van Cocoon is een ruime één-persoons hangmat

De hangmat is gemaakt van 70 Denier Diamond Ripstop Nylon. Dit materiaal is supersterk, superlicht, voelt comfortabel aan en ziet er bovendien heel technisch uit. Het slim ontworpen opbergzakje is voorzien van een rits over de lange zijde. Zo kun je gemakkelijk de hangmat in de foudraal proppen en door de rits dicht te ritsen maak je het zakje weer compact. Kortom een ideale hangmat om vanuit te genieten van een mooie zonsondergang. Let op: deze hangmat hangt het liefst tussen palmbomen.

- Gewicht hangmat: 340 gram
- Gewicht karabiners: 40 gram
- Materiaal: 70 Denier Diamond Ripstop Nylon
- Afmetingen: 285 x 150 cm
- Pakvolume: 20 x 7 cm

- Klein pakvolume & lichtgewicht
- Ruim gesneden
- Supersterke naden door 4-voudige stiksels
- Maximale belasting: 180 kg
- Inclusief 2x 12 kN karabiners
- Inclusief slim ontworpen opbergzakje met rits

Nu verkrijgbaar bij

SPORTSPECIALIST
SUNNYCAMP

Slotlaan 177 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 6916737 - www.sunnycamp.nl

COCOON HAMMOCK STRAPS

Cocoon zorgt er met deze praktische Hammock Straps voor dat je je hangmat gemakkelijk aan bomen, stangen en andere objecten kan hangen. De brede 100% polyester banden beschadigen de bomen en andere ophangpunten niet. De twee banden samen kunnen 180 kg dragen en beide banden alleen kunnen 90 kg dragen. Op verschillende plekken van de banden zijn lussen aangebracht waardoor je je hangmat onder de perfecte hoek kan hangen.

DE OUTDOOR- EN SPORTSPECIALIST
VAN ZEIST E.O.

KIJK OOK EENS OP WWW.SUNNY CAMP.NL

Sportspecialist Sunny Camp staat bekend om zijn goede service en advies

Sportspecialist Sunny Camp geeft uitgebreid advies op het gebied van outdoorkleding, badmode, kamperen en wandelen.

Wij blijven investeren in kennis en apparatuur om u zo nog beter van dienst te kunnen zijn.

Zo kunt u bij ons terecht voor een 2D- en 3D-scan, loop- en voetanalyses en advies over braces en bandages.

- Uitgebreid assortiment
- Deskundig advies
- Goede service
- Persoonlijke aandacht

OFFICIEEL PARTNER VAN

OUTDOORSPECIALIST.NL

SPORTSPECIALIST

SUNNYCAMP

Slotlaan 177 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 6916737 - www.sunnycamp.nl