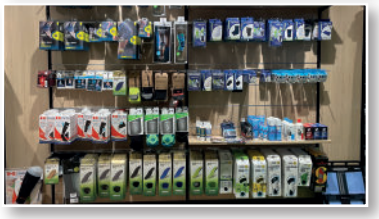
SPORTSPECIALIST SUNNY CAMP

OFFICIEEL PARTNER

OUTDOORSPECIALIST.NL

Outdoorspecialist.nl is een unieke samenwerking tussen de beste lokale outdoorspecialisten en toonaangevende merken in de outdoorbranche.

Sportspecialist Sunny Camp is de outdoorspecialist uit Zeist. Wij staan bekend om onze uitgebreide collectie wandelschoenen, goede service en persoonlijk advies. Daarnaast kun je bij ons terecht voor alles op het gebied van ski-onderhoud, onderhoudsmiddelen en bootfitting.



Op pad met... Etienne Lievendag

Eind jaren 90 heb ik vanuit mijn starters appartement de eerste ritjes gemaakt op mijn stalen MTB. Een mooie donkergroene, van staal én zonder vering voor en achter. Lekker spartaans, maar meer budget was er niet. Dat gebonk op mijn polsen deed mij hard sparen voor een geveerde voorvork; wat een verademing. Nog meer raggen, jumpen en nóg harder de afdaling in. Echt heel leuk!

Het was ook een periode waarin je overal mocht rijden en elkaar niet in de weg zat. Waar er maar een pad lag ging je doorheen, met het nodige respect voor het bos en de dieren. Naarmate het biken populairder werd, gingen de eisen aan het materiaal omhoog.

Na twee jaar ging het spaarvarken stuk voor mijn eerste licht aluminium bike, met voorvering natuurlijk. Je moest nog wel zelf trappen, maar alles ging wel sneller. Mijn vrienden had ik inmiddels bestookt met mooie verhalen en de groep werd groter. Zondag morgen 09:30 werd vaste prik voor een mooi rondje in de Zeisterbossen en daarbuiten. Weer of geen weer, we gingen altijd. Slecht weer bestond niet, je fietste je wel warm binnen 10 minuten.
Inmiddels ben ik één huis, vijf fietsen en zes helmen verder en heb ik het nog helemaal naar mijn zin met biken. Ik ben wel veeleisender geworden in het materiaal. De laatste twee bikes waren van carbon en eigenlijk was dat puur om mijn toegenomen gewicht te compenseren. Je wilt natuurlijk niet toegeven dat de jaren gaan tellen. Vandaag de dag zit ik nog steeds op een hardtail en dat vind ik voor Nederland mooi genoeg.

Minimaal twee keer per jaar ben ik een lang weekend of in de Eiffel of in de Ardennen. Dat blijven toch wel de hoogtepuntjes als je echt aan de bak wilt. Je kan het daar zo gek maken als je wilt. Wat een mooie vergezichten en wat een afschuwelijk lange klimmen heb je daar. En toch wil ik er ieder jaar weer naartoe. Mijzelf testen, kijken wat er nog in me zit.
Half juli jl. ben ik naar Houffalize geweest. Lichter gaat mijn bike niet worden, maar het gaat steeds moeizamer. De jaren gaan nu echt tellen, maar ik ben nog steeds dolgelukkig dat ik – zij het met moeite – nog de berg op kom. Het tempo wordt minder, de conditie is al minder, maar voor een prille 60-er mag ik niet klagen. Wat overigens wel steeds beter gaat, is het terrasje aantikken na de rit!

Wat de toekomst gaat brengen? Ik denk dat ik toch nog één keer een andere bike aanschaf, maar dan een fully, zónder motortje. Want hoe fijn is het dat ik dit nog steeds kan doen met mijn vriendengroep.

"Minimaal twee keer per jaar ben ik een lang weekend of in de **Eiffel** of in de **Ardennen**. Dat blijven toch wel de hoogtepuntjes als je echt aan de bak wilt."

Goed **onderhouden** schoenen **leven langer**

OUTDOOR FOOTWEAR SINCE 1921

1. NA IEDERE TOCHT REINIGEN
Inlegzolen en veters eruit halen .Buitenkant: Borstel de schoenen na iedere tocht af. Als het vuil te vast zit, verwijder het dan onder stromend water. Binnenkant: Textiele voering (zoals in de meeste GORE-TEX schoenen) of leren voering reinigt men het beste met schoon water en een spons. Geen heet water gebruiken!

2. IMPREGNEREN MET SPRAY (PFC–VRIJ)
Om ook de textiele delen waterafstotend te houden (of om leren schoenen te beschermen tegen zeer natte omstandigheden), is de Nikwax Fabric & leather proof of Hanwag Waterproofing Spray geschikt voor impregnatie. Het wordt na het schoonmaken op de gedroogde schoen gespoten.

3. LEERONDERHOUD
Omdat leer een natuurproduct van dierlijke oorsprong is, moet het regelmatig onderhouden worden anders droogt het uit, wordt het broos en ontstaan er scheurtjes. Voor het onderhoud is een wax, zoals de Hanwag Shoe Wax, het meest geschikt. De wax wordt ofwel met een zachte, bij voorkeur pluisvrije doek van katoen of microvezel, of met een zachte borstel dun op de droge, schone schoenen aangebracht en ingemasseerd.
De Hanwag Care Sponge is zeer geschikt voor schoenen van nubuck - of suède leer. Het voedt het leer diep, verfrist de kleur en houdt het zacht en soepel zonder het natuurlijke, ruwe karakter aan te tasten. Tegelijkertijd impregneert de Hanwag Care Sponge het leer en verzorgt de rubberen delen, zoals bijv. de stootrand..

4. DROGEN
Na het reinigen de schoenen met wijd geopende tong op een schaduwrijke, droge en goed geventileerde plaats zetten. Schoenen met een leren voering kan men indien nodig volstoppen met goed absorberend papier (geen krantenpapier). Datzelfde geldt ook voor schoenen met een GORE-TEX voering die met papier (ook hier geen krantenpapier gebruiken, want de inkt tast het membraan aan) sneller en effectiever drogen.

LET OP!
Plaats je schoenen nooit langdurig in de felle zon, dicht bij een kachel of voor open vuur. Het leer verbrandt, wordt broos en droog en krijgt scheurtjes. In het ergste geval kan het zelfs zo zijn dat de gehele schoen vervormt.

SPORTSPECIALIST SUNNYCAMP

Sunny Camp is dé outdoorspecialist van Zeist

Wandelliefhebber en zin in de zomer? Voor het beste wandelschoenenadvies kunt u terecht bij Sunny Camp aan de Slotlaan in Zeist. De sportspeciaalzaak voorziet u met een professioneel voetmeetapparaat van nóg beter advies.

Loop even naar binnen bij Sunny Camp aan de Slotlaan in Zeist en de summer vibes komen je bijna letterlijk tegemoet. In de winkel, die vorig jaar april heropende na een verbouwing waardoor er 130 vierkante meter werd toegevoegd, staan de klanten in de rij. Op de ochtend van de afspraak met Cornel Greeven, mede-eigenaar van Sunny Camp, heeft dé sportspeciaalzaak van Zeist bovendien net een overeenkomst gesloten met de tennis- en padelafdeling van SV Austerlitz.

Voor de speciale afdeling 'Outdoor' bij Sunny Camp is veel belangstelling, zeker nu het mooie weer voor de deur staat en de zomervakantie nadert. Outdoor is een breed begrip. Van wandelen tot fietsen en van hiken tot backpacken met een grote rugzak door Thailand. "Wat wij nu veel zien, is dat mensen niet in een tentje willen slapen, maar wel graag buiten zijn", vertelt Cornel. "Daar hebben we kleine trekkerstenten voor."

UITGEBREIDE COLLECTIE
Voor de wandelliefhebber heeft Sunny Camp een uitgebreide collectie wandelschoenen. ,,Als je goed voor die schoenen zorgt, kunnen ze jaren mee. Wandelschoenen moet je goed onderhouden voor de duurzaamheid. Daarnaast is de pasvorm belangrijk. Dat betekent dat je je voeten goed moet opmeten om de juiste schoenen te kiezen. Dan is een fysieke winkel ten opzichte van een online webshop een belangrijke factor. Wij kunnen klanten concrete vragen stellen: wat ga je doen? Waar ga je naartoe? Wat verwacht je van een schoen? Dan kunnen wij een selectie maken."

Elke voet is uniek en verdient goed advies. Heeft iemand zooltjes? Of juist last van rug- of knieklachten? ,,We kijken naar een voet om te zien wat opvalt. Naast onze specialisten hebben we een sportpodoloog die verder in voetenkennis is gedoken. Wij maken met een voetmeetapparaat een tweedimensionale scan waarop we niet alleen de lengte, breedte en voetboog kunnen zien, maar ook of een voet platter is of een hogere wreef heeft. Ook zit er een podoscoop in die de druk onder de voet weergeeft. Waar maakt-ie contact en waar is de voet los van de grond? Met een 3D-scan kunnen we op afspraak ook nog de volledige voet en het onderbeen scannen."

In aanloop naar de Avondvierdaagse en de Nijmeegse vierdaagse heeft Sunny Camp een aantal modellen van het merk Lowa in huis, de hoofdsponsor van de wandeltocht in Nijmegen. ,,Dat zijn speciale vierdaagsemodellen", vertelt Cornel. ,,Daar hoort dan ook een shirt, een mok en een tas van het merk Deuter bij. Ook hebben we een wandeltas in vierdaagse-uitvoering en wat kleine gadgets voor de fanatieke lopers. We krijgen veel vierdaagselopers binnen voor advies."

Ook voor fietsers is er voldoende te vinden bij Sunny Camp zoals fietstassen, schoenen, fietskleding en kleinere lichtgewicht kampeerspullen zoals tentjes, matjes, drinkflessen, slaapzakken en een brander. Kortom, na een bezoek aan Sunny Camp bent u klaar voor de zomer.'

Bron: De Nieuwsbode
Stan Bos | 24 mei 2023

Een wintersportvakantie zonder pijnlijke voeten

Om te bepalen welke skischoenen voor jou het beste zijn, maken we een uitgebreide analyse van je voeten, enkels en kuiten. Met maatwerk skischoenen en soms ook zooltjes als resultaat. Samen zorgen we ervoor dat je (weer) met plezier kunt skiën! Hoe we dat doen?

We beginnen altijd met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek wordt uw voet uitvoerig opgemeten door middel van een 3D scan, uw skigedrag geëvalueerd, naar uw houding gekeken en eventuele problemen tijdens het skiën besproken. Aan de hand van de resultaten krijgt u van ons een advies over de schoen die het beste bij u past. Hierbij wordt rekening gehouden met uw skiniveau, voetbreedte en -hoogte, fysieke beperkingen en eventuele andere punten die om aandacht vragen. Naast onze persoonlijke kennis gebruiken we de gemaakte 3D scan van de voeten om te kijken welke skischoen het best bij de voeten past. Heeft u in het dagelijks leven ook voetklachten of heeft u momenteel bijvoorbeeld steunzolen van uw eigen podoloog, dan komt dit tijdens het intake-gesprek uitgebreid aan bod. Zodra we de intake hebben gehad en een beeld hebben van de situatie en omvang van de voeten, gaan we passen. We nemen een selectie schoenen mee welke goed bij uw voeten en verhaal passen. Samen met u kijken we welke schoen het beste aansluit op uw voeten en onderbeen. We werken bijna uitsluitend met thermoplastische skischoenen. Als er een aanpassing nodig is, doen we dat bij voorkeur plaatselijk door de skischoen schaal te verwarmen op de plekken waar de aanpassing nodig is.

Nadat we een skischoenschaal gevonden hebben die het meest bij de voetvorm in de buurt komt, kunnen we deze op meerdere manieren aanpassen:

- Aanmeten van thermo custom binnenzool; dit is een zool welke voor 75% naar uw voet wordt gevormd.
- Thermoplastisch vormen van de binnenschoen en/of buitenschoen; dit doen we om eventuele drukpunten te verminderen.
- Uitdrukken/stretchen van de buitenschoen

Omdat het aanmeten van skischoenen een heel persoonlijk proces is, is het goed om de tijd te nemen voor een bootfitting. Trek er gerust 1,5 tot 2 uur voor uit, zo kunnen we er samen voor zorgen dat je volop kunt genieten van je wintersportvakantie; zonder pijn!

SPORTSPECIALIST SUNNYCAMP

BUITEN GEWOON GOED SPORTSPECIALIST SUNNY CAMP

SKI–ONDERHOUD

Laat je ski's of board jaarlijks behandelen

Door uw ski's of board jaarlijks een onderhoudsbeurt te geven verlengen we de levensduur ervan en vergroot je je plezier op de piste! Zorg ook thuis goed voor je ski's. De kunststoffen kunnen bijvoorbeeld slecht tegen zonlicht. Ook vochtige kelders kunnen beter vermeden worden. Wij adviseren het onderhoud van de ski's in Nederland te laten doen. Dit voorkomt lange wachttijden in de wintersport gebieden. U kunt uw ski's bij ons al laten behandelen vanaf €25,- per paar.

Voor de veiligheid is het verstandig om jaarlijks de bindingen te laten controleren. Dit kan vanaf €15,- per paar. Daarvoor hebben we één skischoen nodig en enkele gegevens als lengte, gewicht en leeftijd. Een combinatie van skibehandeling en bindingcontrole is ook mogelijk vanaf €35,-.

Meer weten over de skibehandelingen?
Scan de QR-code of bekijk onze website **www.sunnycamp.nl**.

SCAN ME

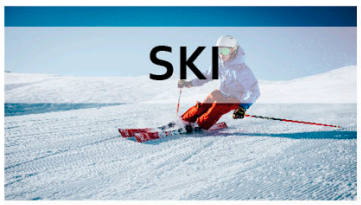
Slotlaan 177
3701 GD Zeist
Tel: 030-6916737

SPORTSPECIALIST SUNNYCAMP
www.sunnycamp.nl

veiligheid · plezier · kwaliteit · advies · eWS ERKEND WINTERSPORT SPECIALIST

DE OUTDOOR- EN SPORTSPECIALIST
VAN ZEIST E.O.

KIJK OOK EENS OP WWW.SUNNY CAMP.NL



Sportspecialist Sunny Camp staat bekend om zijn goede service en advies

Sportspecialist Sunny Camp geeft uitgebreid advies op het gebied van wandelschoenen, onderhoud van ski's/wandelschoenen en wintersportartikelen.

Wij blijven investeren in kennis en apparatuur om u zo nog beter van dienst te kunnen zijn.

Zo kunt u bij ons terecht voor een 2D- en 3D-scan, loop- en voetanalyses en advies over braces en bandages.

- **Uitgebreid assortiment**
- **Deskundig advies**
- **Goede service**
- **Persoonlijke aandacht**

OFFICIEEL PARTNER VAN

OUTDOORSPECIALIST.NL

SPORTSPECIALIST

SUNNYCAMP

Slotlaan 177 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 6916737 - www.sunnycamp.nl