



© Norbert Waalboer Fotografie

SPORTSPECIALIST SUNNY CAMP

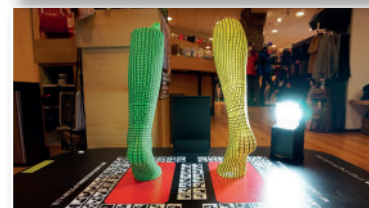
OFFICIEEL PARTNER

OUTDOORSPECIALIST.NL

Sportspecialist Sunny Camp is de outdoorspecialist uit Zeist. Wij staan bekend om onze uitgebreide collectie wandelschoenen, goede service en persoonlijk advies. Daarnaast kun je bij ons terecht voor alles op het gebied van ski-onderhoud, braces en bootfitting.

Sportspecialist Sunny Camp is officieel partner van [Outdoorspecialist.nl](https://www.outdoorspecialist.nl)

[Outdoorspecialist.nl](https://www.outdoorspecialist.nl) is een unieke samenwerking tussen de beste Nederlandse outdoorspecialisten en A-merken in de outdoorbranche.





WINTERSTEIGER
First Class
SKI & TRAVEL EQUIPMENT

WINTERSTEIGER
First Class
SKI & TRAVEL EQUIPMENT

WINTERSTEIGER
First Class
SKI & TRAVEL EQUIPMENT

WINTERSTEIGER
First Class
SKI & TRAVEL EQUIPMENT

De mannen van de werkplaats

In november is het dan weer zover. Na wekenlang hockey en voetbalteams aangekleed te hebben openen wij onze skiwerkplaats weer. In de maand november hebben wij dan ook altijd een actie voor jou als klant. Je krijgt dan €5,- korting op al onze ski-/snowboardbehandelingen.

In onze werkplaats werken Etienne, Cornel, Remko en Rik. Etienne (skiet al ruim 40 jaar) werkt al 25 jaar in de werkplaats, Cornel (skiet al ruim 26 jaar) werkt al 15 jaar in de werkplaats, Remko (skiet 8 jaar) werkt zo'n 5 jaar in de werkplaats en Rik heeft zijn eerste seizoen in de werkplaats er net op zitten. De eerste drie mannen zijn zeer liefhebbende wintersporters. Tijdens hun wintersport houden ze ervan om nieuwe gear te testen. Natuurlijk gaan ze dan ook altijd even bij de collega's in de wintersport dorpjes kijken hoe zij het doen. Alle mannen hebben verschillende cursussen ski-onderhoud en bootfitting gevolgd.

WAAROM WAXEN EN SLIJPEN?

Het slijpen en waxen van de ski's zorgt voor meer grip tijdens het skiën en maakt het gemakkelijker om te draaien. Daarnaast zorgt het ervoor dat er geen sneeuw aan de ski's blijft plakken en dat ze langer meegaan. Hoe vaak moeten je ski's/snowboard eigenlijk geslepen en gewaxt worden?

Om voor optimale skiprestaties te zorgen moeten de ski's regelmatig geslepen en gewaxt worden. Het aantal keer dat je jouw ski's laat onderhouden hangt onder andere af van de kwaliteit van de sneeuw en de temperatuur. Over het algemeen raden wij aan om het volgende te doen:

- Voor de wintersport kun je jouw materiaal het beste professioneel laten slijpen en waxen met een warme wax.
- Tijdens de wintersport kun je de ski's zelf tussentijds behandelen met een koude wax.
- Na de wintersport is het verstandig om de ski's nogmaals professioneel te laten slijpen en waxen, zodat de ski's niet uitdrogen en langer meegaan. Daarnaast moeten de ski's opgeslagen worden in de juiste omgeving. De kunststoffen kunnen bijvoorbeeld slecht tegen zonlicht, maar ook vochtige kelders kunnen beter vermeden worden.

WAT HOUDT ZO'N BEHANDELING NOU EIGENLIJK IN?

In onze werkplaats bieden wij voor skiërs vier onderhoudsbeurten aan. Dit zijn: Basic (€25,-), Safe Basic (€35,-), Top (€35,-) en Safe Top (€45,-). Daarnaast hebben we twee soorten onderhoudsbeurten voor de snowboarders: Snowboardbehandeling Basic (€35,-) en Snowboardbehandeling Top (€45,-).

Bij een basis behandeling beginnen we met het reinigen van het belag. Dit is de kunststof onderzijde van de ski. Deze reinigen we met een doek om overgebleven modder resten van het belag te verwijderen. Daarna worden de ski's voorgeslepen. We slijpen hiermee het belag en de kanten aan de onderzijde scherp.

Dit doen we door de ski machinaal over een grove structuurband heen te halen. Hiermee wordt er een nieuwe structuur in het belag aangebracht. De structuur in het belag is belangrijk aangezien de wax, welke later aan bod komt, zich moet kunnen hechten aan het belag. Tevens wordt de onderzijde van de kanten scherp geslepen. Tot slot slijpen we de zijkant van de kanten. We doen dit standaard in een hoek van 88 graden.

Hierna polijsten we de kanten met een volgende structuurband. Met een derde structuurband wordt ook het belag gepolijst. Als we alle stappen van het slijpen en polijsten hebben gehad, kanten we de tip en tail af. In feite maken we deze iets minder scherp zodat de ski's niet al te agressief in de sneeuw snijden. Na het afkanten worden de ski's volledig afgedroogd en schoongemaakt. Als laatste worden de ski's warm gewaxt en nageborsteld.

Bij inname van de ski's beoordelen we welke behandeling aan te raden is. Bevat de ski diepe krassen welke niet tijdens het slijpen van het belag verdwijnen, dan raden we aan om deze op te vullen. Dit doen we in onze Top behandelingen.

S P O R T S P E C I A L I S T
SUNNYCAMP
Slotlaan 177-179 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 69 16737 - www.sunnycamp.nl

Ook voor de snowboarders bieden wij een professionele slijpservice aan. Dit zijn de Snowboard Basic en Snowboard Top. We ondergaan dezelfde stappen als bij de skiservice.

NOVEMBER

SKI EN SNOWBOARD ONDERHOUD

€ 5,- korting

op alle behandelingen

belag reinigen - voorslijpen - structuur slijpen -
kanten scherp belagzijde - kanten scherp zijkant -
warm waxen - naborstelen - bindingcontrole



VÖLKL®



ATOMIC

HEAD

elan



Slotlaan 177
3701 GD Zeist
Tel: 030-6916737

SPORTSPECIALIST
SUNNYCAMP
www.sunnycamp.nl



Ski-onderhoud

laat je ski's of board jaarlijks behandelen

Door uw ski's of board jaarlijks een onderhoudsbeurt te geven verlengen we de levensduur ervan en vergroot je je plezier op de piste! Zorg ook thuis goed voor je ski's. De kunststoffen kunnen bijvoorbeeld slecht tegen zonlicht.

Ook vochtige kelders kunnen beter vermeden worden. Wij adviseren het onderhoud van de ski's in Nederland te laten doen. Dit voorkomt lange wachttijden in de wintersport gebieden. U kunt uw ski's bij ons al laten behandelen vanaf €25,- per paar. Voor de veiligheid is het verstandig om jaarlijks de bindingen te laten controleren. Dit kan vanaf €15,- per paar. Daarvoor hebben we één skischoen nodig en enkele gegevens als lengte, gewicht en leeftijd. Een combinatie van skibehandeling en bindingcontrole is ook mogelijk vanaf €35,-.



Meer weten over de **skibehandelingen**?
Scan de **QR-code** of bekijk onze website
www.sunnycamp.nl



SCAN ME

Deze actie is geldig in de maand november

Een wintersportvakantie zonder pijnlijke voeten

Om te bepalen welke skischoenen voor jou het beste zijn, maken we een uitgebreide analyse van je voeten, enkels en kuiten. Met maatwerk skischoenen en soms ook zooltjes als resultaat. Samen zorgen we ervoor dat je (weer) met plezier kunt skiën! Hoe we dat doen?

We beginnen altijd met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek wordt uw voet uitvoerig opgemeten door middel van een 3D scan, uw skigedrag geëvalueerd, naar uw houding gekeken en eventuele problemen tijdens het skiën besproken. Aan de hand van de resultaten krijgt u van ons een advies over de schoen die het beste bij u past. Hierbij wordt rekening gehouden met uw skiniveau, voetbreedte en -hoogte, fysieke beperkingen en eventuele andere punten die om aandacht vragen. Naast onze persoonlijke kennis gebruiken we de gemaakte 3D scan van de voeten om te kijken welke skischoen het best bij de voeten past.

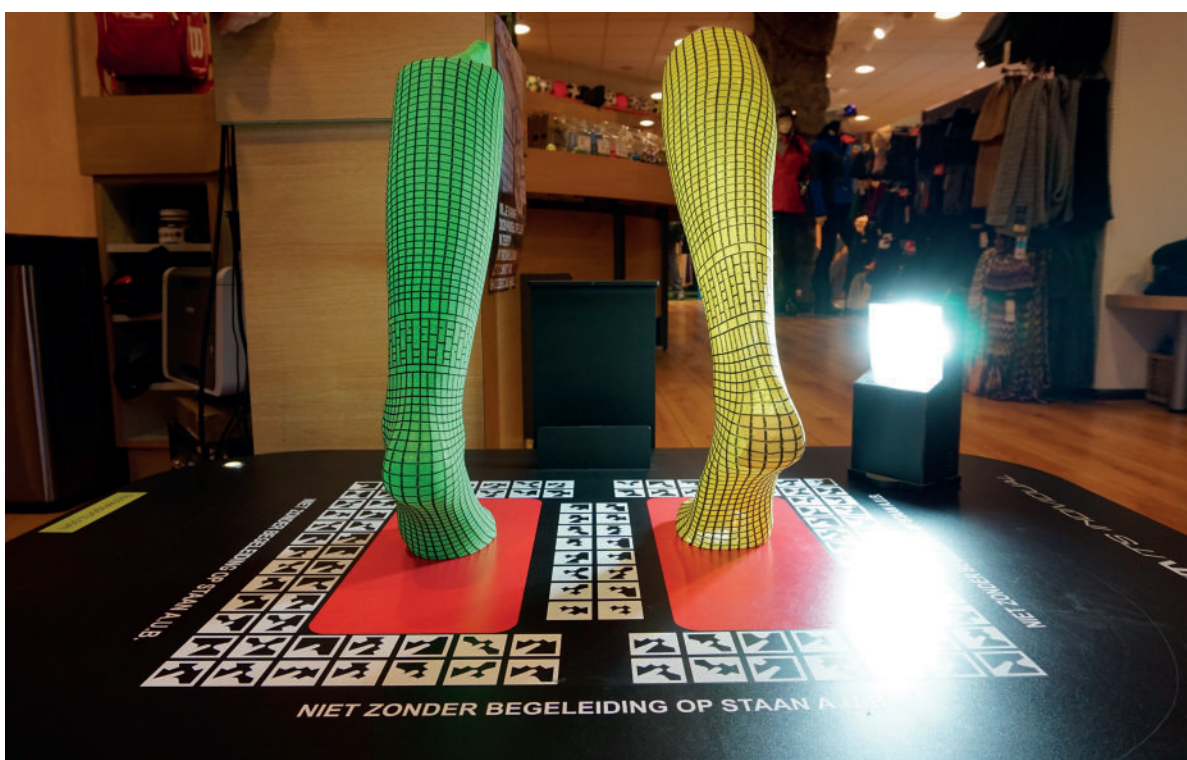
Heeft u in het dagelijks leven ook voetklachten of heeft u momenteel bijvoorbeeld steunzolen van uw eigen podoloog, dan komt dit tijdens het intake-gesprek uitgebreid aan bod. Zodra we de intake hebben gehad en een beeld hebben van de situatie en omvang van de voeten, gaan we passen. We nemen een selectie schoenen mee welke goed bij uw voeten en verhaal passen. Samen met u kijken we welke schoen het beste aansluit op uw voe-

ten en onderbeen. We werken bijna uitsluitend met thermoplastische skischoenen. Als er een aanpassing nodig is, doen we dat bij voorkeur plaatselijk door de skischoen schaal te verwarmen op de plekken waar de aanpassing nodig is.

Nadat we een skischoenschaal gevonden hebben die het meest bij de voetvorm in de buurt komt, kunnen we deze op meerdere manieren aanpassen:

- Aanmeten van thermo custom binnenzool; dit is een zool welke voor 75% naar uw voet wordt gevormd.
- Thermoplastisch vormen van de binnenschoen en/of buitenschoen; dit doen we om eventuele drukpunten te verminderen.
- Uitdrukken/stretchen van de buitenschoen.

Omdat het aanmeten van skischoenen een heel persoonlijk proces is, is het goed om de tijd te nemen voor een bootfitting. Trek er gerust 1,5 tot 2 uur voor uit, zo kunnen we er samen voor zorgen dat je volop kunt genieten van je wintersportvakantie; zonder pijn!



WINTERSPORT

Heerlijk
skiën op
de piste,
maar niet
zonder
risico's

 **BAUERFEIND®**



'In bijna geen enkele sport worden je knieën zo zwaar belast als in de wintersport. Zeker aan het einde van een lange winterse dag is het risico op ernstige blessures, zoals gescheurde kniebanden of meniscusletsels bijzonder hoog. Zorg ervoor dat het niet zover komt!

Een volledige wintersportuitrusting beschermt niet alleen tegen de wind en kou, maar ook tegen abrupte bewegingen van pezen, banden en gewrichten. Bijna iedereen ervaart wel eens kniepijn aan de voorkant van het kniegewricht. Het is namelijk een veel voorkomende vorm van kniepijn. Meestal ontstaat kniepijn aan de voorkant van het kniegewricht door extra druk op de knie en de nabij gelegen kruisbanden en spieren. Kniepijn aan de voorkant van het kniegewricht kan ontstaan door:

- Een blessure aan de knie
- Overbelasting van de knie
- Instabiele knie
- Standafwijking
- Artrose

Een betrouwbare bescherming voor je knie
Met de GenuTrain S biedt Bauerfeind een betrouwbare bescherming voor je knie. De actieve GenuTrain S bandage met baleinen aan de zijkant ondersteunt het kniegewricht bij lichte instabiliteit, artritis of gonartrose. Een geïntegreerde, ringvormige visco-elastische pelot-

te omsluit de patella en voorkomt kniepijn aan de voorkant van het kniegewricht. De combinatie van scharnieren en inelastische klittenbanden van de GenuTrain S geven de knie extra ondersteuning.

SCHARNIER IN PLAATS VAN RUST

In de GenuTrain S (S voor scharnier) geleiden de scharnieren aan de zijkant de knie tijdens de bewegingen. Zij kunnen na verwarming worden vervormd en kunnen op deze manier anatomisch worden aangepast. Het gewricht wordt aanvullend via het elastische, actieve Train-breiwerk met geïntegreerde pelotte musculair gestabiliseerd.

ONDERSTEUNT EN MASSEERT

De geïntegreerde, elastische pelotte rond de knieschijf kan niet verschuiven. Deze helpt de bandage correct te positioneren en past zich bij elke beweging aan de hoek van het kniegewricht aan. Zo wordt voor een massage-effect gezorgd dat het omliggende spierweefsel activeert en de doorbloeding stimuleert. De medisch effectieve wisselwerking van compressie en massage van de GenuTrain S zorgt ervoor dat oedeem en bloeduitstoringen sneller verdwijnen.'

Bron: www.bauerfeind.nl

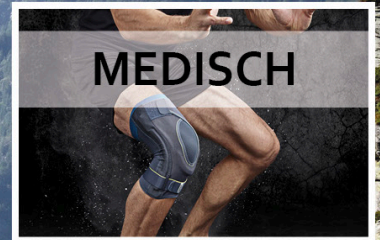


SINNER

 **SINNER**

DE OUTDOOR- EN SPORTSPECIALIST VAN ZEIST E.O.

KIJK OOK EENS
OP
[WWW.SUNNY
CAMP.NL](http://WWW.SUNNYCAMP.NL)



Sportspecialist Sunny Camp staat bekend om zijn goede service en advies.

Sportspecialist Sunny Camp geeft uitgebreid advies op het gebied van wandelschoenen, onderhoud van ski's/wandelschoenen en wintersportartikelen.

Wij blijven investeren in kennis en apparatuur om u zo nog beter van dienst te kunnen zijn.

Zo kunt u bij ons terecht voor een 3D scan, voet- en loopanalyses en op maat gemaakte zooltjes.

- Uitgebreid assortiment
- Deskundig advies
- Goede service
- Persoonlijke aandacht

OFFICIEEL PARTNER VAN
OUTDOORSPECIALIST.NL

S P O R T S P E C I A L I S T
SUNNYCAMP

Slotlaan 177-179 - 3701 GD Zeist - Tel: 030 69 16737 - www.sunnycamp.nl